



REGULAMIN

I HALOWY MITING ŁÓZLA i RKS 2018

- I. **TERMIN:** 14.01.18 godz. 11:00
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** K i M :
60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 600 m, 1000 m, trójskok, w dal, wzwyż, tyczka
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- V. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych.
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 12.01. 2018 r. do godziny 18.00 na adres www.domtel-sport.pl
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m, 60 m ppł. K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały **A i B**. Awans do finału – 12 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas,
- VIII. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji
Zgłoszenia poza systemem 20 zł od konkurencji.
- IX. **Uwaga!!!!**
Przed startem należy dokonać opłaty startowej, następnie w biurze zawodów potwierdzić swój udział i okazać numer startowy najpóźniej 30 minut przed konkurencjami biegowymi i 40 minut przed konkurencjami technicznymi.
Zmian w konkurencjach można dokonywać najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem się konkurencji biegowych i 40 minut przed rozpoczęciem się konkurencji technicznych.
Zawodnicy, którzy nie dopełnią powyższej procedury będą wykreśleni z listy startowej.
Ponowne wpisanie na listę startową po wykreśleniu - dodatkowa opłata 20 zł.
- X. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,
- XI. **POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ
- XII. **Kierownik zawodów –** Elżbieta Szablewska ela.szablewska@interia.pl tel. 693342595
- XIII. Program minutowy zostanie opublikowany w dniu 13.01.2018r na stronie www.loz-la.pl i www.rks.org.pl

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 25 min przed rozpoczęciem konkurencji. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za zgodą kierownika zawodów. Każdy zawodnik osobiście zgłasza się do biura zawodów w celu potwierdzenia numeru startowego i konkurencji. Zgłoszenie do zawodów po zamknięciu panelu zgłoszeń **OPŁATA PODWÓJNA. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.**

Dział Sportowo-Techniczny PZLA uprzejmie informuje, że od dnia **1 stycznia 2018** nie będzie możliwości zgłoszenia zawodników bez licencji do zawodów znajdujących się w kalendarzu PZLA – wszystkie one będą objęte, obligatoryjnie, systemem **Starter PZLA** (znanym dotychczas, jako Internetowy System Licencji i Zgłoszeń w domenie domtel-sport.pl). Dotyczyć to będzie imprez halowych, przetajowych oraz stadionowych. Przypominamy, że w naszym kalendarzu znajdują się tylko imprezy rozgrywane na certyfikowanych obiektach.

Informujemy również, że wyniki uzyskane bez ważnej licencji PZLA nie będą ujęte w oficjalnych statystykach PZLA, tym samym nie będą uznawane jako minima na imprezy mistrzowskie, klasy sportowe.

Jednocześnie przypominamy, że licencje 2017 pozostają ważne do **31 marca 2018** (dot. także licencji zawodników z kategorii U18, którzy przeszli do niej z kategorii U16).

Licencje aktywowane od grudnia 2017 na sezon 2018 roku będą ważne **do końca marca 2019 roku**.