

Arkusz1

PROGRAM MINUTOWY ŁÓDŹ 14.01.2018

11:00 60 ppł U16 K el w dal K tyczka M wzwyż K
11:10 60 ppł U18 K el
11:20 60 ppł U20 K el
11:28 60 ppł K el
11:40 60 ppł U18 M el
11:50 60 ppł U20 M el
12:00 60 ppł M el
12:10 60 ppł U16 K F
12:16 60 ppł U18 K F
12:22 60 ppł U20 K F
12:28 60 ppł K F
12:34 60 ppł U18 M F
12:40 60 ppł U20 M F
12:50 60 ppł M F
13:00 60 m K el
13:30 w dal M tyczka K
13:50 60 m K F
13:55 60 m M el
14:00 wzwyż M
14:45 60 m M F
15:00 600 m K
15:15 600 m M trójskok K+M
15:25 200 m K
16:10 200 m M
16:50 1000 m K
17:00 1000 m M
17:15 300 m K
17:55 300 M

Uwaga!!!!

Wysokości:

TYCZKA M: 260 pierwsza i co 20 cm do 340 następnie co 15 cm do 400 m następnie co 10 cm

TYCZKA K: 200 pierwsza i co 15 cm do 290 następnie co 10 cm

W biegach eliminacyjnych na 60 m najszybsi zawodnicy zostaną rozstawieni w seriach 1-3

PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z REGULAMINEM ZAWODÓW,
W SZCZEGÓLNOŚCI Z PROCEDURĄ POTWIERDZENIA STARTU.