



REGULAMIN

HALOWYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO MŁODZIKÓW 2018

- I. **TERMIN:** 25.02.18 godz. 11:00
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** K i M :
60 m, 60ppł, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, w dal, wżwyż, tyczka
DODATKOWO PK – tyczka K i M i skok wżwyż K i M
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- V. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z roczników 2003 – 2004 z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych.
- VI. **STARTY PK w konkurencjach biegowych i skoku w dal tylko po uprzednim kontakcie mailowym lub telefonicznym za zgodą Kierownika zawodów. Zawodnicy, którzy otrzymają zgodę na start w konkurencjach biegowych startują w oddzielnych seriach, nie ma możliwości dopuszczenia do startu PK razem z zawodnikami w konkursie. Aby odbyła się konkurencja biegowa PK na starcie musi być minimum dwóch zawodników.**
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 23.02. 2018 r. do godziny 20.00 na adres www.domtel-sport.pl
- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m, 60 m ppł. K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały **A i B**. Awans do finału – 12 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas,
- IX. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji
Zgłoszenia po terminie 20 zł od konkurencji.
- X. **Uwaga!!!!**
Przed startem należy dokonać opłaty startowej, następnie w biurze zawodów potwierdzić swój udział i okazać numer startowy najpóźniej 30 minut przed konkurencjami biegowymi i 40 minut przed konkurencjami technicznymi.
Zmian w konkurencjach można dokonywać najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem się konkurencji biegowych i 40 minut przed rozpoczęciem się konkurencji technicznych.
Zawodnicy, którzy nie dopełnią powyższej procedury będą wykreśleni z listy startowej.
Ponowne wpisanie na listę startową po wykreśleniu - dodatkowa opłata 20 zł.
- XI. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,

- XII. POMIAR CZASU: FOTOFINISZ
- XIII. Kierownik zawodów – Elżbieta Szablewska ela.szablewska@interia.pl tel. 693342595
- XIV. Program minutowy zostanie opublikowany w dniu 24.02.2018r na stronie www.loz-la.pl i www.rks.org.pl

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do oznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każdy zawodnik osobiście zgłasza się do biura zawodów w celu potwierdzenia numeru startowego i konkurencji.

W ramach Halowych Mistrzostw Województwa Młodzików konkurencja pchnięcia kulą K i M odbędzie się w dniu 24.02.2018 r. w Aleksandrowie Łódzkim