



REGULAMIN

I HALOWY MITING ŁOZLA i RKS 2019

- I. **TERMIN:** 13.01.2019 godz. 11:00
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** K i M :

60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, trójskok, w dal, wzwyż, tyczka

ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- V. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych.
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 11.01. 2018 r. do godziny 18.00 na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA: do dnia – 12.01. 2018 r. do godziny 13.00
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w kat. młodzik, junior mł, junior + senior, na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w każdej kat. wiekowej. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas
- VIII. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji
Zgłoszenia poza systemem 20 zł od konkurencji.

Za niewykreślonych zawodników, którzy nie wystartują będzie pobierana opłata startowa zgodnie ze zgłoszeniem do zawodów.

IX. Uwaga!!!!

Przed startem należy dokonać opłaty startowej, następnie w biurze zawodów potwierdzić swój udział i okazać numer startowy najpóźniej 30 minut przed konkurencjami biegowymi i 40 minut przed konkurencjami technicznymi.

Zmian w konkurencjach można dokonywać najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem się konkurencji biegowych i 40 minut przed rozpoczęciem się konkurencji technicznych.

Zawodnicy, którzy nie dopełnią powyższej procedury będą wykreśleni z listy startowej.
Ponowne wpisanie na listę startową po wykreśleniu - dodatkowa opłata 20 zł.

X. INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,

XI. POMIAR CZASU: FOTOFINISZ

XII. Kierownik zawodów – Elżbieta Szablewska ela.szablewska@interia.pl tel. 693342595

XIII. Wstępny program minutowy zostanie opublikowany w dniu 11.01.2019r na stronie www.loz-la.pl i www.rks.org.pl

Po zamknięciu panelu wykreśleń program ostateczny zostanie zamieszczony na ww. stronach.

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do oznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem konkurencji. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za zgodą kierownika zawodów. Każdy zawodnik osobiście zgłasza się do biura zawodów w celu potwierdzenia numeru startowego i konkurencji. Zgłoszenie do zawodów po zamknięciu panelu zgłoszeń OPŁATA PODWÓJNA. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.