



REGULAMIN

HALOWYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO MŁODZIKÓW 2019 + III HALOWY MITING ŁOZLA I RKS 2019

- I. **TERMIN:** 02.02.19 godz. 11:00
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE W RAMACH HALOWYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO K i M :**
60 m, 60ppł, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, w dal, wzwyż, tyczka
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ

KONKURENCJE W RAMACH III MITINGU ŁOZLA I RKS K i M:
60 m, 60ppł, 300 m, 600 m, 800m, 1000 m, 1500 m, 2000 m, w dal, wzwyż, tyczka
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- V. **UCZESTNICTWO:** do startu w ramach Halowych Mistrzostw Województwa Łódzkiego upoważnieni są wyłącznie zawodnicy(czki) z roczników 2004 – 2005 z województwa łódzkiego, z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych. Każdy z uczestników ma prawo startu w dwóch konkurencjach. W przypadku zgłoszenia do konkurencji 600 m lub dłuższej zawodnik ma prawo startu tylko w tej jednej konkurencji.
Nie ma możliwości dopuszczenia do startu pk razem z zawodnikami w kategorii młodzika w konkursie. W przypadku zgłoszenia młodzika z innego województwa zostanie on przepisany do konkurencji w ramach mitingu.
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 31.01.2019 r. do godziny 18.00 na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA: do dnia – 01.02.2019 r. do godziny 13.00
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m, 60 m ppł. K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas.

- VIII. **OPLATY:** opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji
Zgłoszenia po terminie lub poza systemem zgłoszeń 20 zł od konkurencji.
Za niewykreślonych zawodników, którzy nie wystartują będzie pobierana opłata startowa zgodnie ze zgłoszeniem do zawodów.
- IX. **Uwaga!!!!**
Przed startem należy dokonać opłaty startowej, następnie w biurze zawodów potwierdzić swój udział i okazać numer startowy najpóźniej 30 minut przed konkurencjami biegowymi i 40 minut przed konkurencjami technicznymi.
Zmian w konkurencjach można dokonywać najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem się konkurencji biegowych i 40 minut przed rozpoczęciem się konkurencji technicznych.
Zawodnicy, którzy nie dopełnią powyższej procedury będą wykreśleni z listy startowej.
Ponowne wpisanie na listę startową po wykreśleniu - dodatkowa opłata 20 zł.
- X. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,
- XI. **POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ
- XII. **Kierownik zawodów** – Elżbieta Szablewska ela.szablewska@interia.pl tel. 693342595
- XIII. Wstępny program minutowy zostanie opublikowany w dniu 31.01.2019r na stronie www.loz-la.pl i www.rks.org.pl
Po zamknięciu panelu wykreśleń program ostateczny zostanie zamieszczony na ww. stronach.

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do oznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem konkurencji. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za zgodą kierownika zawodów. Każdy zawodnik osobiście zgłasza się do biura zawodów w celu potwierdzenia numeru startowego i konkurencji. Zgłoszenie do zawodów po zamknięciu panelu zgłoszeń OPLATA PODWÓJNA. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.