

Program minutowy
II Halowy Miting ŁOZLA i RKS 2019
26.01.2019

11:00	60 m ppł mł K el	Tyczka K+M gr A	Wzwyż K	W dal M
11:10	60 m ppł jm K el			
11:15	60 m ppł j K el			
11:20	60 m ppł K el			
11:25	60 m ppł mł M el			
11:30	60 m ppł jm M el			
11:35	60 m ppł j M el			
11:40	60 m ppł M el			
11:45	60 m ppł M Masters			
11:50	60 m ppł mł K Finał			
11:55	60 m ppł jm K Finał			
12:00	60 m ppł j K Finał			
12:05	60 m ppł K Finał			
12:10	60 m ppł mł M Finał			
12:15	60 m ppł jm M Finał			
12:20	60 m ppł j M Finał			
12:25	60 m ppł M Finał			
12:30	60 m mł K el			W dal K
12:45	60 m jm K el			
12:55	60 m K el		Wzwyż M	
13:05	60 m mł M el			
13:10	60 m jm M el			
13:20	60 m M el			
13:30	60 m mł K Finał			
13:35	60 m jm K Finał			
13:40	60 m K finał			
13:45	60 m mł M Finał			
13:50	60 m jm M Finał			
13:55	60 m M Finał			
14:00		Tyczka K+M gr B		
14:10	200 m K	pierwsza wys. 3.40		
14:40				Trójskok K + M
15:05	200 m M			
15:45	400 K			
16:00	400 M			
16:20	800 m K			
16:25	800 m M			
16:30	1000 m K			
16:40	1000 m M			
16:50	3000 m K			
17:05	3000 m M			
17:20	1500 M			