**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **REGULAMIN**

**HALOWYCH MISTRZOSTW ŁODZI DLA DZIECI W LEKKIEJ ATLETYCE**

1. **TERMIN: *05.04.2019 r. GODZINA 17.00***
2. **MIEJSCE: Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37**
3. **ORGANIZATOR: Rudzki Klub Sportowy**
4. **KONKURENCJE:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | konkurencja | kat. wiekowa | kat. wiekowa | kat. wiekowa | kat. wiekowa |
|  |  |  |  |  |  |
| K i M: | 60 m | 2006 - 2007 | 2008 - 2009 | 2010 - 2011 | 2012 i młodsze |
|  | 60 m ppł | 2006 - 2007 | 2008 - 2009 | 2010 - 2011 |  2012 i młodsze |
|  | 200 m | 2006 - 2007 | 2008 - 2009 | 2010 - 2011 | 2012 i młodsze  |
|  | 600 m | 2006 - 2007 |  |  |   |
|  | skok w dal | 2006 - 2007 | 2008 - 2009 | 2010 - 2011 | 2012 i młodsze |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są uczestnicy mieszkający w Łodzi lub uczęszczają do placówki oświatowej w Łodzi (szkoła, przedszkole) lub reprezentują klub sportowy z Łodzi, nie posiadający przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w lekcjach WF , dzieci z młodszych roczników które nie uczęszczają jeszcze do szkoły startują na odpowiedzialność prawnych opiekunów. Uczestnicy będą podzieleni na kategorie wiekowe. Zgłoszenia uczestników do poszczególnych konkurencji muszą być zgodne z kategoriami wiekowymi, które są przypisane do danej konkurencji zgodnie z powyższą tabelą. Każdy uczestnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach. Organizator nie przewiduje startów PK.

**W konkurencji 60 m ppł rozstaw płotków 8,00 m, w kategorii 2010 – 2011 oraz 2012 i młodsi wysokość 40 cm, dla kategorii 2006 – 2007 i 2008 – 2009 wysokość 50 cm.**

**We wszystkich konkurencjach biegowych serie na czas.**

**W biegu na 200m uczestnicy startują ze startu wysokiego.**

**W konkurencji skoku w dal przysługują 4 próby. Pomiar odległości skoku z miejsca odbicia.**

1. **NAGRODY**: medale i dyplomy za miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej wśród dziewcząt i chłopców, dla pozostałych uczestników pamiątkowe dyplomy.

Dodatkowo pamiątkowe medale dla grupy najmłodszych uczestników zawodów, którzy zajmą miejsca poza podium ( rocznik 2012 i młodsi). Medale zostaną rozdane po zakończeniu ostatniej konkurencji dla tej kategorii wiekowej.

1. **ZGŁOSZENIA: do dnia 03.04.2019 r. do godziny 20.00 (excel) na adres e–mail** **a.szablewska@interia.pl**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwisko | Imię | Data urodzenia | Konkurencja | Miejscowość lub szkoła lub klub |
|   |   |   |   |   |
|   |   |  |   |   |
|   |   |   |   |   |

1. **Udział w zawodach jest nieodpłatny.** W przypadku zmian w zgłoszeniu należy zgłosić się do biura zawodów
2. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.
3. **POMIAR CZASU:**  **SLANDI**
4. **Informacji o zawodach udziela Elżbieta Szablewska tel. 693 342 595**
5. **Program minutowy zostanie ustalony po zamknięciu listy zgłoszeń i opublikowany na stronie www.loz – la.pl i** [**www.rks.org.pl**](http://www.rks.org.pl) **.**

**UWAGA!**

**Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne.**

**Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.**

**W hali w miejscu rozgrywania konkurencji mogą przebywać uczestnicy, których konkurencje trwają, uczestnicy przygotowujący się do startu oraz osoby upoważnione, pozostałe osoby i uczestnicy, którzy zakończyli swoje konkurencje przebywają na widowni.**

**Zawody pod nazwą**

**HALOWE MISTRZOSTWA ŁODZI W LEKKIEJ ATLETYCE DLA DZIECI**

**WSPIERA URZĄD MIASTA ŁODZI.**