



Delia
COSMETICS



województwo
łódzkie



REGULAMIN ZAWODÓW DLA DZIECI W RAMACH:

100 LAT RUDZKIEGO KLUBU SPORTOWEGO - LEKKOATLETYCZNY MITYNG ŁÓDŹ 2024

- I. **TERMIN:** 07.09.2024 r. **GODZINA 10.30**
- II. **MIEJSCE:** Stadion Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy
- IV. **KONKURENCJE:**

konkurencja kat. wiekowa kat. wiekowa kat. wiekowa kat. wiekowa

K i M:	100 m	2011 - 2012	2013 - 2014	2015 - 2016	2017 - 2018
	skok w dal	2011 - 2012	2013 - 2014	2015 - 2016	2017 - 2018
	rzut piłką lekarską 1 kg	2011 - 2012	2013 - 2014	2015 - 2016	
	400 m	2011 - 2012	2013 - 2014	2015 - 2016	
	200 m				2017 - 2018
	600 m	2011 - 2012			

- V. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są uczestnicy z roczników 2011 – 2018, nie posiadający przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w lekcjach WF. Dzieci z młodszych roczników, które nie uczęszczają jeszcze do szkoły startują na odpowiedzialność prawnych opiekunów. Uczestnicy będą podzieleni na kategorie wiekowe. Zgłoszenia uczestników do poszczególnych konkurencji muszą być zgodne z kategoriami wiekowymi, które są przypisane do danej konkurencji zgodnie z powyższą tabelą. Każdy uczestnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach. Zakaz startowania w kolcach. Organizator nie przewiduje startów PK.

We wszystkich konkurencjach biegowych serie na czas.

W biegu na 200 m, 400 m i 600 m uczestnicy startują ze startu wysokiego z jednej linii.

W konkurencji skoku w dal i rzucie piłką lekarską 1 kg w przód z miejsca przysługują 4 próby. Pomiar odległości skoku będzie mierzony z miejsca odbicia.

- VI. NAGRODY:** medale za miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej wśród dziewcząt i chłopców. Pamiątkowy dyplom za udział w zawodach dla każdego uczestnika.
- VII. ZGŁOSZENIA:** do dnia **05.09.2024 r. do godziny 20.00** na adres e-mail ela.szablewska@interia.pl Zgłoszenia przesyłamy w formie tabelki (**excel**). Nie ma możliwości dokonywania zmian w dniu zawodów. Ilość uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Listy zgłoszonych uczestników będą do wglądu na stronie www.pzla.pl w zakładce STARTER – WSZYSTKIE - wyszukujemy zawody dla dzieci 07.09.2024 Łódź – zakładka SZCZEGÓŁY – lista WG KONKURENCJI. Wyniki będą dostępne w dniu zawodów w trybie online.

Przykładowe zgłoszenie:

Nazwisko	Imię	data urodzenia	Konkurencja I	Konkurencja II	Miejscowość
Nowak	Anna	04-09-2011	rzut piłką lekarską	400 m	Łódź
Kowalski	Jan	01-04-2014	100 m	skok w dal	Pabianice
Nowak	Kacper	22-10-2018	200 m		Ksawerów

- VIII. Udział w zawodach jest nieodpłatny.**
- IX. INNE:** startujący powinni we własnym zakresie posiadać ubezpieczenie NNW.
- X. POMIAR CZASU: SLANDI**
- XI. Informacji o zawodach udziela Elżbieta Szablewska tel. 693 342 595**
- XII. Program minutowy zostanie ustalony po zamknięciu listy zgłoszeń i opublikowany na stronie www.rks.org.pl na STARTERZE oraz wywieszony przy stadionie.**
- XIII. Inne informacje:**
- Opiekunowie wyrażający zgodę na udział dziecka w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i na nieodpłatne utrwalenie wizerunku, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia.
 - Zapoznali się z treścią regulaminu i zobowiązują się do jego przestrzegania.
 - W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

UWAGA!

Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.

W miejscu rozgrywania konkurencji mogą przebywać uczestnicy, których konkurencje trwają, uczestnicy przygotowujący się do startu oraz osoby upoważnione, pozostałe osoby i uczestnicy, którzy oczekują lub zakończyli swoje konkurencje przebywają na widowni.

**ZAWODY ODBYWAJA SIĘ PRZY WSPARCIU
URZĄDU MIASTA ŁODZI I WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**

